

2026全國公教健檢方案(含警、消適用)

檢查類別	檢查項目	臨床意義	方案A 3500元	方案B 4500元	方案C LDCT 5000元	方案D LDCT 7000元	方案E 7000元	方案F 9000元	方案G LDCT/心超 16000元	方案H 腸胃鏡 16000
		預估人數								
AI舒眠腸胃內視鏡	舒眠腸胃鏡(含胃幽門桿菌檢查) FUJI FILM 最新型高階內視鏡檢查系統 內視鏡影像 AI 診斷輔助系統 世界專利 LCI 系統+BLI系統 二氧化碳充氣系統	腸胃鏡是利用內視鏡直接觀察消化道黏膜的檢查方式(上消化道內視鏡)；大腸鏡(下消化道內視鏡)；早期發現癌症與癌前病變	X	X	X	X	X	X	X	●
影像學檢查 【儀器檢查】	胸部X光攝影	肺結核、肺炎、肋膜積水、支氣管擴張、心臟肥大。	●	●	X	●	●	●	●	X
	雙能量骨質密度BMD (自費:2000元)	測量骨礦物質密度 (BMD)；以診斷骨質疏鬆症、預測骨折風險、評估骨骼健康並監測治療效果	X	●	X	X	●	X	●	X
	全身體組成分析 (自費:2000元) (自費:2000元)	同時也能用於全身組成分析，包括體脂肪和肌肉質量，以評估肌少症風險。	X	X	X	X	X	X	●	X
	動脈硬化篩檢(Ankle-Brachial Index; ABI) (自費:1500元)	測量血管的阻塞程度，是判斷由粥狀動脈硬化引起的下肢動脈狹窄、阻塞的指標。	●	●	●	●	●	●	●	●
	低劑量肺部電腦斷層 (Low-Dose CT, LDCT) 自費:7000元	為偵測早期肺癌最快且精確的最佳工具。	X	X	●	●	X	●		X
超音波 【儀器檢查】	心臟超音波(周一、二、四上午) 自費:6000元(醫師操作)	以非侵入性的方式，即時評估心臟的結構(大小、心室厚度、瓣膜形態)與功能(收縮能力、血流情形)，是診斷心臟病關鍵第一線工具。	X	X	X	X	X	X	二擇一	X
	上腹部超音波(自費1500元)	肝、膽、腎、胰、脾臟等器官結構是否正常(囊腫、水泡、膽結石、腎結石、膀胱結石、血管瘤等)。	●	●	X	●	●	●	●	X
	甲狀腺超音波(自費1500元)	評估甲狀腺的構造形態，是否有腫大、結節。	X	X	X	X	X	●	X	X
	頸動脈(中、內膜厚度)超音波(自費1500元)	評估動脈硬化，測量血管內膜厚度，預防中風、心肌梗塞。	X	X	X	X	X	X	X	X
	男性：攝護腺超音波+膀胱超音波(自費1500元)	了解有無攝護腺肥大或腫瘤及評估有無膀胱疾病。	限男性	限男性	X	X	限男性	X	限男性	X
	女性：乳房超音波 (自費2500元)	可了解是否有乳房腫瘤、囊腫、纖維腺瘤等。	限女性	限女性	X	X	限女性	X	限女性	X
	女性：骨盆超音波(自費1500元)	觀察子宮及兩側卵巢是否有異常及腫瘤。	X	X	X	X	X	X	限女性	X
抗老化檢測	自律神經、心律變異性分析HRV 自費1500元)	評估自律神經系統是否平衡，判斷壓力反應、疲勞恢復力與身心狀態，為身心壓力管理的重要指標。	X	X	X	X	X	X	●	X
癌症篩檢	肝癌篩檢AFP	肝癌初步篩檢。	●	●	X	X	●	●	●	X
	癌性胚胎抗原 CEA	在腺癌細胞會過度表現，特別是大腸癌、胃癌、胰臟癌和肺癌等，可作為『腸胃道腺癌』的重要指標。	X	X	X	X	●	●	●	X
	胰臟癌 CA199	胰臟癌初步篩檢。	X	X	X	X	X	●	●	X
	胃癌非特異性篩檢 CA72-4	胃癌初步篩檢。	X	X	X	X	X	●	●	X
	神經元特異性烯醇化酶(neuron-specific enolase,NSE)	小細胞肺癌(SCLC) 和神經母細胞瘤	X	X	X	X	X	●	X	X
	細胞角質蛋白白片段21-1(CYFRA 21-1)	對於非小細胞肺癌 (NSCLC) 有很高的專一性	X	X	X	X	X	●	X	X
	限男性：攝護腺癌血液篩檢(PSA)	攝護腺癌初步篩檢。	限男性	限男性	X	X	限男性	限男性	限男性	X
	限男性：鼻咽癌篩檢(EBV-IgA)	鼻咽癌初步篩檢。	X	X	X	X	X	X	限男性	X
	限女性：卵巢癌篩檢(CA-125)	卵巢癌初步篩檢。	限女性	限女性	X	X	限女性	限女性	限女性	X
限女性：乳癌篩檢(CA-153)	乳癌初步篩檢。	X	X	X	X	X	X	限女性	X	
健康評估	疾病史、過敏史、家族病史、健康行為	了解個人健康歷史。	●	●	●	●	●	●	●	●
一般檢查	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、聽力	了解身體基本功能是否正常。	●	●	●	●	●	●	●	●
視力、聽力 檢查	視力、辨色力	了解近視、色盲。	●	●	●	●	●	●	●	X
	眼壓I.O.P【儀器檢查】(自費:400元)	測量眼壓值以作為青光眼診斷之參考	●	●	●	●	●	●	●	X
	眼底鏡 (免取瞳) 【儀器檢查】(自費:600元)	檢查是否有視神經疾病玻璃體混濁(飛蚊症)及視網膜病變(黃斑部病變)	X	X	●	●	X	X	X	X
身體組成分析	INBODY	使用生物電阻抗分析(BIA)快速提供體脂肪率、骨骼肌量與體水分等身體組成數據，協助臨床評估肥胖、營養狀況及肌少症風險。	●	X	●	●	X	●	X	

