

澤健康管理診所				115年體檢項目	
	警察局專案:身心平衡套組		【勞工體格與健康檢查認可醫療院所】	4500	
項次	項目	基礎型	臨床意義	男	女
1	自律神經檢測	自律神經功能分析 (HRV)	交感、副交感神經平衡、壓力負荷程度、疲勞恢復能力、睡眠品質	●	●
2	壓力荷爾蒙	皮質醇 (Cortisol)	慢性壓力、腎上腺功能、身體恢復能力	●	●
		黃體酮 (Progesterone)	具有穩定神經、幫助睡眠、緩解焦慮的作用。 黃體酮過少；容易出現極度焦躁不安、衝動行為、易怒與乳房脹痛	●	●
		睪固酮(Testosterone)	男性睪固酮過低：情緒低落、提不起勁、容易疲勞、缺乏成就感、甚至焦慮與注意力不集中 女性睪固酮過低：莫名疲勞、性慾低下與提不起勁，可能伴隨情緒易怒或衝動。	●	X
		雌激素 (E2)	雌激素太高：會導致情緒敏感、易怒或乳房發育 雌激素能促進血清素與多巴胺的分泌。當雌激素分泌充足且穩定時，女性通常會感到心情愉悅、注意力集中、充滿活力	X	●
3	營養素三項	維生素D	維生素 D3 (Vitamin D3)：低維生素 D 與憂鬱傾向、情緒低落、慢性疲勞高度相關。	●	●
		鐵蛋白(Ferritin)	鐵蛋白 (Ferritin) 與貧血篩檢 (CBC)：鐵質不足會影響大腦含氧量，導致嚴重疲勞、提不起勁、注意力不集中、焦慮感增加。	●	●
		鎂(Mg)	舒緩神經、幫助入睡、維持肌肉與心臟正常功能，並有助於骨骼健康與代謝。	●	●
4	慢性發炎狀況	高敏感度 C 反應蛋白 (hs-CRP)	慢性發炎與： 憂鬱症、焦慮症、睡眠障礙、慢性疲勞 有一定關聯	●	●
5	甲狀腺功能	TSH、Free T4	甲狀腺異常可能表現 焦慮、心悸、憂鬱、失眠	●	●
6	勞工健康服務醫師評估	由協助企業辦理職場健康管理與預防職業病的專業醫師負責問診	受訓過職場健康促進及教育、健康風險評估，職場健康管理...等等與企業、勞工健康相關專業	●	●
7	理學檢查(醫師問診)	頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、消化系統、神經系統、肌肉骨骼、皮膚	評估有無皮膚疾病、甲狀腺腫大、腫大、下肢水腫、靜脈曲張、心雜音、氣喘	●	●
8	健康評估	疾病史、過敏史、家族病史、健康行為	了解個人健康歷史	●	●
9	一般檢查	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、聽力(音叉)	了解身體基本功能是否正常	●	●
10	視力檢查	視力、辨色力	了解近視、色盲	●	●
11	尿液檢查	尿蛋白、尿潛血【法規項目】	評估血尿、蛋白尿 *女生請避開生理期	●	●
12	血液檢查	白血球(WBC)、血紅素(Hb)【法規項目】	檢測貧血、發炎、白血病	●	●
13	血糖測定	飯前血糖(AC Sugar)【法規項目】	糖尿病、低血糖症	●	●
14	肝臟功能檢查	麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT)【法規項目】	肝功能異常、肝硬化、急性肝炎、慢性肝炎	●	●
15	腎臟功能檢查	肌酸酐(Creatinine)【法規項目】	急慢性腎炎，腎衰竭	●	●
16	血脂肪檢查	三酸甘油脂(Triglyceride)、總膽固醇(T-Cholesterol)、高密度膽固醇(HDL-C)、低密度膽固醇(LDL-C)【法規項目】	血液循環、動脈硬化症、血脂分析、脂肪代謝異常	●	●
17	胸部X光攝影[儀器]	胸部X光(CXR)【法規項目】	肺結核、肺炎、肋膜積水、支氣管擴張、心臟肥大	●	●